

Altes Backhaus Wustermark

Friedrich-Rumpf-Straße 16

Programm Frühling 2026

Kino

Nähcafé

Kindersingen

WusterMarkt

Krabbelgruppe

Wildnis-
Wochenende

Spiele-Abend

Fahrradreparatur-
Workshop

Nachbarschafts-Café

und weitere Angebote
unserer Partnerinnen.

**Wuster
Werk**

Fahrradreparatur- Workshop

Basiswissen am Fahrrad: Schlauch oder Bremsbeläge wechseln, Kette prüfen und pflegen, Licht kaputt?

Michaela von der mobilen Fahrradwerkstatt zeigt Euch in ihrem Workshop die wichtigsten Tipps und Tricks für die gängigsten Reparaturen am Fahrrad.

Mitmachen erlaubt: Erst verstehen, dann anwenden!

Bei Michaela lernt nicht nur der Kopf, sondern auch die Hände: Jede:r darf selbst ran!

Der Workshop findet indoor statt und es wird an Objekten der Kursleiterin geübt. Kein eigenes Fahrrad nötig.

Teilnahmebeitrag: 15 Euro

Anmeldung: franzi@wusterwerk.de

Du bist eine Frau* und möchtest lieber im geschützten Rahmen am Rad schrauben lernen?

Am Samstag, den 25. April bietet Michaela einen reinen Frauen*-Workshop in Falkensee an: www.arcum-nova.de



Leitung: Michaela Mocke
Zweiradmechaniker-Meisterin

Samstag, 21. März

15.00 Uhr Fahrradreparatur-Workshop
im Alten Backhaus

18.15 Uhr Einführung RadPark
am Bahnhof Wustermark

19.15 Uhr Film: Cycling Cities
im Alten Backhaus

Filmemacher Ingvar Perowanowitsch
zeigt in seinem Dokumentarfilm, was die
schönsten Fahrradstädte Europas
auszeichnet und lebenswert macht.



**Wuster
Werk**

Wildnis-Wochenende

für bis zu 10 Kinder, ggf. mit Begleitperson

Gemeinsam wollen wir eine intensive Zeit in der Natur verbringen. Im natürlichen Umfeld von Wald und Wiese gehen wir auf Tuchfühlung mit „dem Leben draußen“.

Angeleitet von der Frage, was es braucht, um draußen gut SEIN zu können, werden wir viele Facetten der Wildnispädagogik kennen lernen und daran wachsen.

Angefangen bei der Notwendigkeit, gut geschützt zu sein, werden wir uns ein primitives Camp errichten: Schlafplätze für die Übernachtung im Freien, eine schlichte Outdoor-Küche mit Feuerstelle zum Wärmen, Kochen am offenen Feuer und dem gemeinschaftlichen Zusammenkommen.

Weitere Notwendigkeiten ergeben sich, so dass wir uns mit den Themen Feuermachen, Beschaffung und Zubereitung von Nahrung und Beschaffung von sauberem Trinkwasser beschäftigen werden.

Wir werden unsere Wahrnehmung mit Übungen und Spielen erweitern, denn sie ist der Schlüssel zu einer tiefen Verbindung mit der Natur.

Auf einmal werden wir sehen wie die Eule, schleichen wie der Fuchs und schnüffeln wie ein Hund und dabei viele spannenden Erfahrungen machen!

in Wustermark

Samstag, 2. Mai | 10.00 Uhr
bis Sonntag, 3. Mai | 15.00 Uhr



Leitung: Katharina Coenen
Wildnispädagogin und Naturtrainerin

In mir schlägt das Herz einer Künstlerin und Handwerkerin und so sind meine Angebote immer auch geprägt vom Spaß an kreativen und praktischen Beschäftigungen. Im Sammeln und Verarbeiten von Kräutern und dem Kochen am offenen Feuer findet sich meine Leidenschaft für die Pflanzen und das Kochen.

Wenn nach Stunden des gemeinsamen Entdeckens, Spielens und Umherstromerns die Gemeinschaft zusammenkommt und sich am wärmenden Feuer mit Geschichten und Liedern versammelt, entsteht eine besondere Verbindung zwischen uns und mit der Welt.

Sie kann uns nähren und stärken, Mut machen und uns wachsen lassen. Ich freue mich auf alle, die dieses Feuer entfachen und teilen wollen.

Teilnahmebeitrag: 30 Euro pro Person
Anmeldung: alexis@wusterwerk.de

**Wuster
Werk**

WusterMARKT

Der Markt für Gutes
aus der Region

Samstag
9. Mai 2026
13-18 Uhr
Auf dem Pfarrhof
Friedrich-Rumpf-Str. 11
Wustermark

Bild: Thomas Vogel

Gemeinsam im Havelland

Eine Kooperation von:



■ EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE
Pfarrsprengel Wustermark

Wuster
Werk

Games from all over the world

Spiele aus aller Welt

Thursday 21th May 19:00

Donnerstag, 21 Mai 19.00 Uhr

Let's get together to play games on World Day for Cultural Diversity!

Bring a game from a country of your choice. We'll start by briefly introducing ourselves and our games, then we'll shuffle the cards and roll the dice.

The evening is also aimed specifically at people who feel more confident speaking languages other than German.

If necessary, we'll use our hands and feet to communicate.

Admission is free.

We will provide snacks and drinks.

Lasst uns am Welttag der kulturellen Vielfalt zum Spielen treffen!

Bringt ein Spiel aus einem Land Eurer Wahl mit. Am Anfang stellen wir uns und unsere Spiele kurz vor und dann mischen wir die Karten und lassen die Würfel rollen.

Der Abend richtet sich auch gezielt an Menschen, die sich in anderen Sprachen als der deutschen sicherer fühlen.

Falls nötig, sprechen wir mit Händen und Füßen.

Eintritt frei.

Snacks und Getränke stellen wir.



Erster Aktionstag
**ZUSAMMENHALT
IN VIELFALT**
21. Mai 2026

**Wuster
Werk**

Nachbarschaftscafé

für alteingesessene und neue
Wustermarker:innen

Freitag, 29. Mai
16.00 Uhr

Ein gemütlicher Nachmittag im schönen Backhaus.

Wo früher die Menschen aus Wustermark ihren Brotteig zum Backen gegeben haben, wollen wir heute bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen.

Wie war das Leben früher in Wustermark?

Weeßte noch, damals? Als die Autoschlange nach Hamburg mitten durch den Ort fuhr? Als wir eine Tankstelle und einen Konsum am Dorfanger hatten und das Rathaus auf dem Gelände des Bauhofs stand? Als am heutigen Kreisverkehr noch getanzt und bei der Mitropa am Bahnhof getrunken wurde? Als die Welt hinter Staaken zuende war?

Wie ist das Leben heute? Was schätzen Neu-Wustermarker:innen an unserem Ort? Wo sind unsere Lieblingsplätze? Was fehlt vielleicht noch?

Bringt Fotos von früher mit, falls Ihr welche habt!

Eintritt frei. Kuchenspenden willkommen.

Kontakt: alexis@wusterwerk.de

**Wuster
Werk**

NÄH- & REPAIRCAFÉ

**Bring ein Projekt mit, zum Nähen,
Stopfen, Flicken, Stricken...
Auch für Anfänger:innen**

Wir helfen uns gerne gegenseitig
bei unseren Projekten.

Nähmaschinen und einiges an
Material könnt Ihr bei uns
mitnutzen.

Kaffee, Tee und Snacks
stellen wir!

Auf Spendenbasis

Einfach vorbeikommen.
Alle sind willkommen!

ALTES BACKHAUS
FRIEDRICH-RUMPF-STR. 16
WUSTERMARK

KONTAKT: ZAHARA@WUSTERWERK.DE

MITTWOCH

22. APRIL

20. MAI

3. JUNI

26. AUGUST

23. SEPTEMBER

AB 15 UHR

BIS 18 UHR

**Wuster
Werk**

Krabbelgruppe

im Alten Backhaus

Treffpunkt für Kinder
zwischen 0 und 3 Jahren
und ihre Eltern.

Möglichkeit zum
lockeren Austausch
und Spielen.

Mittwoch

25. März

8. & 22. April

14. & 28. Mai

10. & 24. Juni

9.30 bis 11.00 Uhr

Einfach ohne
Anmeldung spontan
vorbeikommen.
Kaffee und Tee stehen
bereit.

Kontakt per Whatsapp:
Julia 01578 1050534

Eintritt frei
Spende erbeten

Wuster
Werk

Kindersingen mit Sibille Roth

Alle zwei Wochen mittwochs:

16.00 - 16.45 Uhr: Mäuse (ca. 0-3 Jahre)

17:00 - 17:45 Uhr: Frösche (ca. 3-6 Jahre)

Mit unbändiger Freude an der Musik und an den Reaktionen der Kinder vermittelt Sibille Roth schon den Jüngsten die Schätze aus den Liederbüchern der Welt.

Verspielt werden die Texte gemeinsam mit den Kindern in Szene gesetzt, Fingerpuppen streiten und vertragen sich wieder, als imposanter Tausendfüßer kriechen die kleinen Teilnehmenden freudig singend durch das Alte Backhaus.

Immer wieder greift Sibille Roth die Impulse der Kinder auf und zieht deren Aufmerksamkeit stets aufs neue kreativ auf den Zauber der Lieder und der eigenen Ausdruckskraft.

45,00 Euro pro Halbjahr und Kind
Die Gruppen sind mit Eltern!

Fragen und Anmeldung:
kindersingen@wusterwerk.de

**Wuster
Werk**

TanzZeit
Franziska Wilde



Tanz ist Bewegung, die Geschichten erzählt –
mit jedem Schritt, jeder Drehung, jedem Atemzug.

Tänzerische Früherziehung & Ballett
→ immer montags und donnerstags

Als Tanzpädagogin begleite ich Kinder beim spielerischen
Entdecken von Tanz und Bewegung.
Mit Fantasie, Musik und altersgerechter Technik fördere ich
Körperbewusstsein, Koordination und eine gesunde
anatomische Entwicklung.

Body & Mind für Erwachsene
→ immer dienstags

eine Verbindung aus Tanztechnik, Krafttraining, Dehnung
und Entspannung – für Körper und Geist im Gleichklang.

Auch Einzelstunden sind möglich.

Schreiben Sie mir gern für weitere Infos oder einen
Schnuppertermin.

f.wilde-juraschek@gmx.de

bewusstmein.z

Yoga mit Katja

** dein Yoga - to be **

In meinen Stunden geht es nicht um Perfektion,
sondern um Verbindung -

zu deinem Körper, deinem Atem und zu dir selbst.

Hier darfst du loslassen, auftanken, spüren - einfach sein.

Yoga im Alten Backhaus
– Montagabend & Donnerstagmorgen –

Einzelstunden · Reiki · Frauenkreise

@ katja.kant19@gmail.com

// www.yoga-mit-katja.de





TERMINE & BUCHUNG UNTER:

zeeg.me/sound-of-yin/klangmeditation-serenity



ORT:

Altes Backhaus
Friedrich-Rumpf-Straße 16
14641 Wustermark

Ein Geschenk von mir an dich:

Für alle, die noch nicht bei einer meiner Klangmeditationen dabei waren, ist die erste Teilnahme kostenfrei.

Klangmeditation Serenity

Erlebe den Zauber der Klänge

In einer wohltuenden Klangreise mit tibetischen Klangschalen und therapeutischen Instrumenten begleite ich dich in die Entspannung. Ein Abend zum Loslassen, Fühlen und Ankommen – bei dir und mit anderen.

Ich freue mich, dich in diesem Klangraum willkommen zu heißen.

Deine Liza



Wildkräuter erleben

- Saison 2026 -

Workshops - intensiv & praxisnah

03.05.2026

1. Workshop: **Löwenzahn**
- Vergessene Bitterstoffe -

28.06.2026

2. Workshop: **Schafgarbe**
- Traditionelles Frauenkraut -

30.08.2026

3. Workshop: **Brennnessel**
- Wildes Superfood -

Kräuterspaziergänge - entdecken & sammeln

31.05.2026

Kräuterspaziergang Frühling

26.07.2026

Kräuterspaziergang Sommer

Ort: Altes Backhaus, Wustermark

Anmeldung & Infos:

www.diewildebeere.de/termine



*Die Inhalte der Veranstaltungen dienen der Wissensvermittlung über traditionelle Pflanzenkunde und ersetzen keine medizinische Beratung.

www.wusterwerk.de

Wir danken der
Gemeinde Wustermark
für die regelmäßige
Unterstützung
im Rahmen der
kommunalen
Vereinsförderung ♥



Herausgegeben durch
Wusterwerk e.V.
Friedrich-Rumpf-Straße 18
14641 Wustermark

Auflage: 1.000
100% Recyclingpapier

Folge uns auf

Instagram



Facebook



WhatsApp



**Wuster
Werk**